

MENU' NIDO E SCUOLA D' INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2019/2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1[^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO) ▶ Verdure cotte miste ▶ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti al pomodoro (<i>spaghetti al tonno per materna</i>) ▶ Bocconcini di pesce arrosto ▶ Pinzimonio o verdura cruda in insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto alla parmigiana ▶ Polpettone arlecchino farcito con verdure o polpette ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Maltagliati o grattini in crema di fagioli ▶ Crostini misti (o pizza pomodoro e origano) ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli al ragù di verdure ▶ Filetto di pesce gratinato al forno ▶ Insalata mista con radicchio
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO)</i> ▶ <i>Verdure cotte miste</i> ▶ <i>Patate al forno</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti al tonno</i> ▶ <i>Bocconcini di pesce arrosto</i> ▶ <i>Pinzimonio o verdura cruda in insalata</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto alla parmigiana</i> ▶ <i>Polpettone arlecchino (di carne) farcito con verdure o polpette di carne</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Maltagliati o grattini in crema di fagioli</i> ▶ <i>Crostini misti (o pizza pomodoro e origano)</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Fusilli al ragù di verdure</i> ▶ <i>Formaggio</i> ▶ <i>Insalata mista con radicchio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2[^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Quadrettini in brodo di pesce (o brodo vegetale) ▶ Insalata di pesce ▶ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Maccheroncini al pomodoro e verdure ▶ Brasato o spezzatino al sugo rosso ▶ Purè di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crema di legumi misti con pasta ▶ Pizza al pomodoro ▶ Verdure cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con zucca gialla ▶ Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lasagne al ragù di carne (o tagliatelle al ragù) ▶ Verdure cotte miste
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Sedanini con olio e parmigiano</i> ▶ <i>Frittata o Rotolo di frittata con verdure</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Maccheroncini al pomodoro e verdure</i> ▶ <i>Brasato o spezzatino al sugo rosso</i> ▶ <i>Purè di patate</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Crema di legumi misti con pasta</i> ▶ <i>Pizza al pomodoro</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto con zucca gialla</i> ▶ <i>Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Lasagne al ragù di carne (o tagliatelle al ragù)</i> ▶ <i>Verdure cotte miste</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2019/2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3[^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto ai funghi (o all'ortolana) ▶ Scaloppina al limone ▶ Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pastina in brodo vegetale ▶ Pizza al pomodoro e mozzarella ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Farfalle con olio e parmigiano ▶ Cotoletta di pesce ▶ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli ▶ Patate al forno ▶ Insalata verde e noci 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con orzo (<i>Maccheroncini al pomodoro per materna</i>) ▶ Bocconcini di coda di rospo al forno ▶ Verdure di stagione
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto ai funghi (o all'ortolana)</i> ▶ <i>Scaloppina al limone</i> ▶ <i>Verdura cotta</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Pastina in brodo vegetale</i> ▶ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Farfalle con olio e parmigiano</i> ▶ <i>Cotoletta di pesce</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli</i> ▶ <i>Patate al forno</i> ▶ <i>Insalata verde e noci</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Maccheroncini al pomodoro e basilico</i> ▶ <i>Petto di pollo ai ferri o a scaloppina</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4[^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Coroncine in crema di patate ▶ (<i>Linguine al pesto per materna</i>) ▶ Formaggio fresco ▶ Verdure gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli all'olio e parmigiano ▶ Filetto di pesce con pomodoro ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Strozzapreti al sugo di legumi ▶ Timballo di verdura o crocchette di verdura ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto allo zafferano ▶ Prosciutto crudo o cotto ▶ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con pastina ▶ Bastoncini di pesce croccanti (preparati dal cuoco) ▶ Insalata mista
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Linguine al pesto</i> ▶ <i>Formaggio fresco</i> ▶ <i>Verdure gratinate</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Fusilli all'olio e parmigiano</i> ▶ <i>Fettina di tacchino alle erbe aromatiche</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Strozzapreti al sugo di legumi</i> ▶ <i>Timballo di verdura o crocchette di verdura</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto allo zafferano</i> ▶ <i>Prosciutto crudo o cotto</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Passato di verdura con pastina</i> ▶ <i>Bastoncini di pesce croccanti (preparati dal cuoco)</i> ▶ <i>Insalata mista</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2019/2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5[^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Orecchiette o gobbetti al pomodoro e basilico ▶ Gamberi e halibut al pane profumato ▶ Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Grattini in brodo vegetale ▶ Pizza al pomodoro e mozzarella ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con lenticchie rosse (o legumi) ▶ Crocchette di patate ▶ Verdure cotte o crude 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pastina in brodo di carne ▶ Polpettone di manzo ▶ Purè di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti alle erbe aromatiche o pasta in bianco o spaghetti al pesto ▶ Filetto di Halibut con pane profumato al forno ▶ Pinzimonio
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Orecchiette o gobbetti al pomodoro e basilico</i> ▶ <i>Gamberi e halibut al pane profumato</i> ▶ <i>Verdura di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Grattini in brodo vegetale</i> ▶ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto con lenticchie rosse (o legumi)</i> ▶ <i>Crocchette di patate</i> ▶ <i>Verdure cotte o crude</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Pastina in brodo di carne</i> ▶ <i>Polpettone di manzo</i> ▶ <i>Purè di zucca</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti alle erbe aromatiche o pasta in bianco o al pesto</i> ▶ <i>Frittata al latte</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
6[^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con tubetti ▶ Frittata al latte ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gnocchi di patate al pomodoro ▶ Filetto di pesce al vapore al limone ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi ▶ Patate ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Stelline in brodo vegetale <i>(Spaghetti alle vongole per materna)</i> ▶ Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno ▶ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con radicchio rosso ▶ Tacchino alle erbe aromatiche ▶ Verdure cotte
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Maccheroncini al sugo di verdure</i> ▶ <i>Cotoletta di lonza al forno</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Gnocchi di patate al pomodoro</i> ▶ <i>Casatella</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi</i> ▶ <i>Patate</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti alle vongole</i> ▶ <i>Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Sedanini al pomodoro ed erbe aromatiche</i> ▶ <i>Tacchino alle erbe aromatiche</i> ▶ <i>Verdure cotte</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2019/2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7 [^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zuppa di legumi con pastina ▶ <i>(Tagliatelle al pomodoro e piselli per materna)</i> ▶ Patate al forno ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto al pomodoro e origano ▶ Filetto di Halibut con pane profumato al prezzemolo ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Penne aglio e olio ▶ Arista o fettina arrosto ▶ Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Grattini in brodo vegetale ▶ Pizza al pomodoro e mozzarella ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti allo scoglio ▶ Assaggi di vongole (filetto di pesce per il nido) ▶ Pinzimonio
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Tagliatelle al pomodoro e piselli</i> ▶ <i>Patate al forno</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto al pomodoro e origano</i> ▶ <i>Fuselli di pollo</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Penne aglio e olio</i> ▶ <i>Arista o fettina arrosto</i> ▶ <i>Verdura cotta</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Grattini in brodo vegetale</i> ▶ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti allo scoglio</i> ▶ <i>Assaggi di vongole con guscio</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8 [^] S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli con olio e parmigiano ▶ Hamburger di carne ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara ▶ Verdure miste con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con cous cous ▶ Formaggio ▶ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gramigna al pomodoro ▶ Cotoletta di pesce ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Riso in crema di fagioli o risotto con legumi ▶ Crocchette di verdura (o sformato) ▶ Verdura cruda
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Fusilli con olio e parmigiano</i> ▶ <i>Hamburger di carne</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara</i> ▶ <i>Verdure miste con patate</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Passato di verdura con cous cous</i> ▶ <i>Pizza margherita</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Gramigna al pomodoro</i> ▶ <i>Cotoletta di tacchino al forno</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Riso in crema di fagioli o risotto con legumi</i> ▶ <i>Crocchette di verdura (o sformato)</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2019/2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9[^] S E T T	▶ MENÙ JOLLY	▶ Mezze maniche alle verdure e olive ▶ Coniglio al forno ▶ Purè di patate	▶ Farfalle al pomodoro ▶ Bastoncini di pesce croccanti al forno (preparati dal cuoco) ▶ Insalata mista	▶ Gobbetti al pomodoro e piselli ▶ Frittata al forno ▶ Verdura cotta	▶ Passato di verdura con orzo ▶ Pizza margherita ▶ Verdura cruda
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	▶ <i>MENÙ JOLLY</i>	▶ <i>Mezze maniche alle verdure e olive</i> ▶ <i>Coniglio al forno</i> ▶ <i>Purè di patate</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>	▶ <i>Farfalle al pomodoro</i> ▶ <i>Bastoncini di pesce croccanti al forno</i> ▶ <i>Insalata mista</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>	▶ <i>Gobbetti al pomodoro e piselli</i> ▶ <i>Frittata al forno</i> ▶ <i>Verdura cotta</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>	▶ <i>Passato di verdura con pastina</i> ▶ <i>Pizza margherita</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

LE RICETTE POSSONO VARIARE MANTENENDO LA STESSA CATEGORIA ALIMENTARE