



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE
SETTORE PEDIATRIA DI COMUNITÀ
DIETETICA DI COMUNITÀ'

SERVIZIO DIETETICO
P.ZZA ANNA MAGNANI, 146
47023 CESENA
TEL.0547 394295-394208 FAX 0547 394215



COMUNE DI CESENATICO

MENU' ASILO NIDO - SCUOLA INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA - SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO) ▶ Verdure cotte miste ▶ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti al pomodoro (spaghetti al tonno per materna) ▶ Bocconcini di pesce arrosto ▶ Pinzimonio o verdura cruda in insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto alla parmigiana ▶ Polpettone arlecchino farcito con verdure ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Maltagliati o grattini in crema di fagioli ▶ Crostini misti (o pizza pomodoro e origano) ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli al ragù di verdure ▶ Filetto di pesce gratinato al forno ▶ Insalata mista con radicchio
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO) ▶ Verdure cotte miste ▶ Patate al forno ▶ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti al tonno ▶ Bocconcini di pesce arrosto ▶ Pinzimonio o verdura cruda in insalata ▶ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto alla parmigiana ▶ Polpettone arlecchino (di carne) farcito con verdure o polpette di carne ▶ Verdure di stagione ▶ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Maltagliati o grattini in crema di fagioli ▶ Crostini misti (o pizza pomodoro e origano) ▶ Verdure di stagione ▶ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli al ragù di verdure ▶ Formaggio ▶ Insalata mista con radicchio ▶ Frutta fresca

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
ELEMENTI RE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ► Quadrettini in brodo di pesce (o brodo vegetale) ► Insalata di pesce ► Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ► Maccheroncini al pomodoro e verdure ► Brasato o spezzatino al sugo rosso ► Purè di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ► Crema di legumi misti con pastina ► Sformato o crocchette di verdura ► Verdure crude 	<ul style="list-style-type: none"> ► Risotto con zucca gialla ► Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo ► Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ► Lasagne al ragù di carne ► (o tagliatelle al ragù) ► Verdure cotte miste
2^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ► Sedanini con olio e parmigiano ► Frittata o Rotolo di frittata con verdure ► Pinzimonio ► Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Maccheroncini al pomodoro e verdure</i> ► <i>Brasato o spezzatino al sugo rosso</i> ► <i>Purè di patate</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Crema di legumi misti con pastina</i> ► Sformato o crocchette di verdura ► Verdure crude ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Risotto con zucca gialla</i> ► <i>Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo</i> ► <i>Verdure di stagione</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Lasagne al ragù di carne</i> ► <i>(o tagliatelle al ragù)</i> ► <i>Verdure cotte miste</i> ► <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
ELEMENTI RE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ► Risotto ai funghi (o all'ortolana) ► Scaloppina al limone ► Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Pastina in brodo vegetale</i> ► <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ► <i>Verdura cruda</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Farfalle con olio e parmigiano</i> ► <i>Cotoletta di pesce</i> ► <i>Pinzimonio</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli ► Patate al forno ► Insalata verde e noci 	<ul style="list-style-type: none"> ► Passato di verdura con orzo ► (<i>Maccheroncini al pomodoro per materna</i>) ► Bocconcini di coda di rospo al forno ► Verdure di stagione
3^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Risotto ai funghi (o all'ortolana)</i> ► <i>Scaloppina al limone</i> ► <i>Verdura cotta</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Pastina in brodo vegetale</i> ► <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ► <i>Verdura cruda</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Farfalle con olio e parmigiano</i> ► <i>Cotoletta di pesce</i> ► <i>Pinzimonio</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli ► Patate al forno ► <i>Insalata verde e noci</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Maccheroncini al pomodoro e basilico</i> ► <i>Petto di pollo ai ferri o a scaloppina</i> ► <i>Verdure di stagione</i> ► <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
4^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ► Coroncine in crema di patate ► <i>(Linguine al pesto per materna)</i> ► Formaggio fresco ► Verdure gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ► Fusilli all'olio e parmigiano ► Filetto di pesce con pomodoro ► Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ► Strozzaoreti al sugo di legumi ► Timballo di verdura o crocchette di verdura ► Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ► Risotto allo zafferano ► Prosciutto crudo o cotto ► Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ► Passato di verdura con pastina ► Bastoncini di pesce croccanti (preparati dal cuoco) ► Insalata mista
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Linguine al pesto</i> ► <i>Formaggio fresco</i> ► <i>Verdure gratinate</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Fusilli all'olio e parmigiano</i> ► <i>Fettina di tacchino alle erbe aromatiche</i> ► <i>Verdure di stagione</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Strozzaoreti al sugo di legumi</i> ► <i>Timballo di verdura o crocchette di verdura</i> ► <i>Verdure di stagione</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Risotto allo zafferano</i> ► <i>Prosciutto crudo o cotto</i> ► <i>Pinzimonio</i> ► <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ► <i>Passato di verdura con pastina</i> ► <i>Bastoncini di pesce croccanti</i> ► <i>Insalata mista</i> ► <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Orecchiette o gobbietti al pomodoro e basilico ▶ Gamberi e halibut al pane profumato ▶ Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ravioli al sugo di pomodoro ▶ Patate al forno ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con lenticchie rosse (o legumi) ▶ Crocchette di patate ▶ Verdure cotte o crude 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pastina in brodo di carne ▶ Polpettone di manzo ▶ Purè di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti alle erbe aromatiche o al pesto o pasta in bianco ▶ Filetto di Halibut con pane profumato al forno ▶ Pinzimonio
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Orecchiette o gobbietti al pomodoro e basilico</i> ▶ <i>Gamberi e halibut al pane profumato</i> ▶ <i>Verdura di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Ravioli al sugo di pomodoro</i> ▶ <i>Patate al forno</i> ▶ <i>Verdura cruda Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto con lenticchie rosse (o legumi)</i> ▶ <i>Crocchette di patate</i> ▶ <i>Verdure cotte o crude</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Pastina in brodo di carne</i> ▶ <i>Polpettone di manzo</i> ▶ <i>Pure di zucca</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti alle erbe aromatiche o al pesto o pasta in bianco</i> ▶ <i>Frittata al latte</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
6^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con tubetti ▶ Frittata al latte ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gnocchi di patate al pomodoro ▶ Filetto di pesce al vapore al limone ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi ▶ Patate ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Stelline in brodo vegetale ▶ <i>(Spaghetti alle vongole per materna)</i> ▶ Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno ▶ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con radicchio rosso ▶ Tacchino alle erbe aromatiche ▶ Verdure cotte
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Maccheroncini al sugo di verdure</i> ▶ <i>Cotoletta di lonza al forno</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Gnocchi di patate al pomodoro</i> ▶ <i>Casatella</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi</i> ▶ <i>Patate</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti alle vongole</i> ▶ <i>Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Sedanini al pomodoro ed erbe aromatiche</i> ▶ <i>Tacchino alle erbe aromatiche</i> ▶ <i>Verdure cotte</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7^ settimana ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zuppa di legumi con pastina (<i>Tagliatelle al pomodoro e piselli per materna</i>) ▶ Patate al forno ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto al pomodoro e origano ▶ Filetto di Halibut con pane profumato al prezzemolo ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Grattini in brodo vegetale ▶ Pizza al pomodoro e mozzarella ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Penne aglio e olio ▶ Arista o fettina arrosto ▶ Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti allo scoglio ▶ Assaggi di vongole (Filetto di pesce per il nido) ▶ Pinzimonio
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Tagliatelle al pomodoro e piselli</i> ▶ <i>Patate al forno</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Risotto al pomodoro e origano</i> ▶ <i>Fuselli di pollo</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Grattini in brodo vegetale</i> ▶ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Penne aglio e olio</i> ▶ <i>Arista o fettina arrosto</i> ▶ <i>Verdura cotta</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti allo scoglio</i> ▶ <i>Assaggi di vongole con guscio</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
8^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli con olio e parmigiano ▶ Hamburger di carne ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara ▶ Verdure miste con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con cous cous ▶ Formaggio ▶ Verdure gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gramigna al pomodoro ▶ Cotoletta di pesce ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Riso in crema di fagioli o risotto con legumi ▶ Crocchette di verdura (o sformato) ▶ Verdura cruda
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Fusilli con olio e parmigiano</i> ▶ <i>Hamburger di carne</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara</i> ▶ <i>Verdure miste con patate</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Passato di verdura con cous cous</i> ▶ <i>Formaggio</i> ▶ <i>Verdure gratinate</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Gramigna al pomodoro</i> ▶ <i>Cotoletta di tacchino al forno</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Riso in crema di fagioli o risotto con legumi</i> ▶ <i>Crocchette di verdura (o sformato)</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
9^ settimana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ MENÙ JOLLY 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Mezze maniche alle verdure e olive ▶ Coniglio al forno ▶ Purè di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Farfalle al pomodoro ▶ Bastoncini di pesce croccanti al forno (preparati dal cuoco) ▶ Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gobetti al pomodoro e piselli ▶ Frittata al forno ▶ Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con orzo ▶ Pizza margherita ▶ Verdura cruda
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ MENÙ JOLLY 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Mezze maniche alle verdure e olive</i> ▶ <i>Coniglio al forno</i> ▶ <i>Purè di patate</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Farfalle al pomodoro</i> ▶ <i>Bastoncini di pesce croccanti al forno</i> ▶ <i>Insalata mista</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Gobetti al pomodoro e piselli</i> ▶ <i>Frittata al forno</i> ▶ <i>Verdura cotta</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Passato di verdura con pastina</i> ▶ <i>Pizza margherita</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

LE RICETTE POSSONO VARIARE MANTENENDO LA STESSA CATEGORIA ALIMENTARE

SPUNTINI

NIDO E SCUOLA INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SET	Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	Spuntino: Frutta fresca di stagione	Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione
2^ SET	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione
3^ SET	► Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione
4^ SET	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione
5^ SET	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	► Spuntino: Frutta fresca di stagione
6^ SE	► Spuntino: Frutta fresca e frutta	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione

T	secca oleosa			
---	--------------	--	--	--

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
7^ S E T	► Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	► Spuntino: Frutta fresca di stagione			

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
8^ S E T	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
9^ S E T	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca di stagione	► Spuntino: Frutta fresca e frutta secca oleosa	► Spuntino: Frutta fresca di stagione

Settore 1
Cultura, Progetti Europei, Istruzione, Turismo, Sport, Demografia e legale

UFFICIO SCOLASTICO

Via Armellini n°18/b 47042 Cesenatico

SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA

SEGNALAZIONE – RECLAMO

(da consegnare all'ufficio relazioni con il Pubblico)

Il presente modulo può essere utilizzato per una segnalazione o un reclamo riguardante il servizio di mensa scolastica.

Per reclami riguardanti i compiti del Comitato di gestione della mensa scolastica, occorre inoltrare una segnalazione al rappresentante della propria scuola del Comitato di Gestione mensa scolastica, che provvederà al controllo sulla base di specifiche schede di rilevazione.

Origine del reclamo:

- genitore
- insegnante
- ausiliario
- Dirigente Scolastico

rivolto a:

- Responsabile gestionale/amministrativo del servizio
- Personale della cucina di _____
- Personale della mensa scolastica di _____

Descrizione della situazione



Data in cui si è verificata l'origine del reclamo _____

Mensa Scolastica della scuola _____

Nome e Cognome del compilatore _____

Data _____

Firma compilatore

Da compilare a cura del responsabile:

soluzione adottata:

verifica della soluzione adottata:

Data _____

Responsabile _____

Firma _____

Modulo da presentare all’Ufficio Relazioni con il Pubblico del Comune di Cesenatico per chiedere la modifica della dieta per il proprio figlio per motivi religiosi¹.

All’ufficio scuola
Comune di Cesenatico

Oggetto: **Richiesta dieta speciale per motivi religiosi**

Io sottoscritto/a _____ residente in via _____ genitore di _____ nato a _____
il _____ frequentante la scuola _____ classe/sez. _____

Chiedo

che nel servizio di mensa scolastica per il periodo _____

non vengano somministrati a mio figlio/figlia i seguenti alimenti:

per motivi religiosi.

Cesenatico, _____

¹ Richiesta da autorizzare, entro il termine di 7 giorni dalla data di ricevimento(protocollo del Comune), solo se compatibile con la normale gestione della mensa scolastica.

Firma