



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA,
INFANZIA E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA
U.O. Pediatria e Consultorio Familiare – Cesena
Direttore: Dr.ssa Antonella Brunelli

**AL RESPONSABILE
UFFICIO SCUOLE
COMUNE DI CESENATICO**
laura.pagliarani@comune.cesenatico.fc.it

OGGETTO: tabella dietetica a.s. 2022-2023

Con la presente si trasmette in allegato la tabella dietetica modificata in seguito a Vostra richiesta.
Si chiede al responsabile comunale di fare avere copia del menù al personale di cucina e ai plessi scolastici interessati, per l'esposizione alle famiglie.

Cordiali saluti.

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini

Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA

Allegato: n.1

Melissa Pasini



COMUNE DI CESENATICO

**DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E
ADOLESCENZA – FORLÌ'-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA**

MENU' NIDO E SCUOLA D' INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^	◆ Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO)	◆ NIDO: spaghetti al pomodoro	◆ Risotto alla parmigiana	◆ Maltagliati o grattini in crema di fagioli	◆ Fusilli al ragù di verdure
S	◆ Verdure cotte miste	◆ MATERNA: spaghetti al tonno	◆ Polpettone arlecchino farcito con verdure o polpette	◆ Crostini misti oppure Pizza pomodoro e origano	◆ Filetto di pesce gratinato al forno
E	◆ Patate al forno	◆ Bocconcini di pesce arrosto	◆ Verdure di stagione	◆ Verdure di stagione	◆ Insalata mista con radicchio
T		◆ Pinzimonio o verdura cruda in insalata			
T					
ELEMENTARE	◆ Passatelli in brodo di verdure	◆ Spaghetti al tonno	◆ Risotto alla parmigiana	◆ Maltagliati o grattini in crema di fagioli	◆ Fusilli al ragù di verdure
MEDIA	(PIATTO UNICO)	◆ Bocconcini di pesce arrosto	◆ Polpettone arlecchino (di carne) farcito con verdure	◆ Crostini misti (o pizza pomodoro e origano)	◆ Formaggio
	◆ Verdure cotte miste	◆ Pinzimonio o verdura cruda in insalata	◆ o polpette di carne	◆ Verdure di stagione	◆ Insalata mista con radicchio
	◆ Patate al forno	◆ Frutta fresca	◆ Verdure di stagione	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca
	◆ Frutta fresca				

Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA

Melissa Pasini

[Signature]

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E
 ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA
 U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



COMUNE DI CESENATICO

MENU' NIDO E SCUOLA D' INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2^	◆ Quadrettini in brodo di pesce (o brodo vegetale) ◆ Insalata di pesce ◆ Pinimonio	◆ Maccheroncini al pomodoro e verdure ◆ Brasato o spezzatino al sugo rosso ◆ Purè di patate	◆ Crema di legumi misti con pastina ◆ Sformato o crocchette di verdura ◆ Verdure crude	◆ Risotto con zucca gialla ◆ Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo ◆ Verdure di stagione	◆ Lasagne al ragù di carne (o tagliatelle al ragù) ◆ Verdure cotte miste
ELEMENTARE	◆ Sedanini con olio e parmigiano ◆ Frittata o Rotolo di frittata con verdure ◆ Pinimonio ◆ Frutta fresca	◆ Maccheroncini al pomodoro e verdure ◆ Brasato o spezzatino al sugo rosso ◆ Purè di patate ◆ Frutta fresca	◆ Crema di legumi misti con pastina ◆ Sformato o crocchette di verdura ◆ Verdure crude ◆ Frutta fresca	◆ Risotto con zucca gialla ◆ Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo ◆ Verdure di stagione ◆ Frutta fresca	◆ Lasagne al ragù di carne ◆ (o tagliatelle al ragù) ◆ Verdure cotte miste ◆ Frutta fresca

Azienda USL della Romagna
 Dipartimento Cure Primarie
 e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
 SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
 DIETISTA

Melissa Pasini

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA
 E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA
 U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



COMUNE DI CESENATICO

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3 [^]	◆ NIDO: Risotto all'ortolana ◆ MATERNA: Risotto ai funghi o all'ortolana ◆ Scaloppina al limone ◆ Verdura cotta	◆ Pastina in brodo vegetale ◆ Pizza al pomodoro e mozzarella ◆ Verdura cruda	◆ Farfalle con olio e parmigiano ◆ Cotoletta di pesce ◆ Pinzimonio	◆ Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli ◆ Patate al forno ◆ Insalata verde e noci	◆ NIDO: Passato di verdura con orzo ◆ MATERNA: Maccheroncini al pomodoro ◆ Bocconcini di coda di rospo al forno ◆ Verdure di stagione
ELEMENTARE	◆ Risotto ai funghi o all'ortolana ◆ Scaloppina al limone ◆ Verdura cotta ◆ Frutta fresca	◆ Pastina in brodo vegetale ◆ Pizza al pomodoro e mozzarella ◆ Verdura cruda ◆ Frutta fresca	◆ Farfalle con olio e parmigiano ◆ Cotoletta di pesce ◆ Pinzimonio ◆ Frutta fresca	◆ Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli ◆ Patate al forno ◆ Insalata verde e noci ◆ Frutta fresca	◆ Maccheroncini al pomodoro e basilico ◆ Petto di pollo ai ferri o a scaloppina ◆ Verdure di stagione ◆ Frutta fresca
MEDIA					

Azienda USL della Romagna
 Dipartimento Cure Primarie
 e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
 SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
 DIETISTA

Melissa Pasini

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA
 E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA
 U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



COMUNE DI CESENATICO

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4 [^]	◆ NIDO: Coroncine in crema di patate ◆ MATERNA: Lingui ne al pesto ◆ Formaggio fresco ◆ Verdure gratinate	◆ Fusilli all'olio e parmigiano ◆ Filetto di pesce con pomodoro ◆ Verdure di stagione	MENU' JOLLY	◆ Risotto allo zafferano ◆ Prosciutto crudo o cotto ◆ Pinzimonio	◆ Strozzapreti al sugo di pomodoro e verdure ◆ Pesce al forno ◆ Insalata mista
ELEMENTARE MEDIA	◆ Linguine al pesto ◆ Formaggio fresco ◆ Verdure gratinate ◆ Frutta fresca	◆ Fusilli all'olio e parmigiano ◆ Fettina di tacchino alle erbe aromatiche ◆ Verdure di stagione ◆ Frutta fresca	MENU' JOLLY	◆ Risotto allo zafferano ◆ Prosciutto crudo o cotto ◆ Pinzimonio ◆ Frutta fresca	◆ Strozzapreti al sugo di pomodoro e verdure ◆ Pesce al forno ◆ Insalata mista ◆ Frutta fresca

Azienda USL della Romagna
 Dipartimento Cure Primarie
 e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
 SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
 DIETISTA
 Melissa Pasini



COMUNE DI CESENATICO

**DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA
E ADOLESCENZA – FORLÌ'-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA**

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5^	◆ Orecchiette o gobbeti al pomodoro e basilico	◆ Risotto con lenticchie o legumi	◆ Ravioli al sugo di pomodoro	◆ Pastina in brodo di carne	◆ Spaghetti alle erbe aromatiche o al pesto o pasta in bianco
S	◆ Gamberi e halibut al pane profumato	◆ Crocchette di patate (o verdura)	◆ Patate al forno	◆ Polpettone di manzo	◆ Filetto di hlbut con pane profumato al forno
E	◆ Verdura di stagione	◆ Verdure cotte o crude	◆ Verdura cruda	◆ Purè di zucca	◆ Pinzimonio
T					
T					
ELEMENTARE	◆ Orecchiette o gobbeti al pomodoro e basilico	◆ Risotto con lenticchie o legumi	◆ Ravioli al sugo di pomodoro	◆ Pastina in brodo di carne	◆ Spaghetti alle erbe aromatiche o pasta al pesto o in bianco
MEDIA	◆ Gamberi e halibut al pane profumato	◆ Crocchette di patate (o verdura)	◆ Patate al forno	◆ Polpettone di manzo	◆ Frittata al latte
	◆ Verdura di stagione	◆ Verdure cotte o crude	◆ Verdura cruda	◆ Purè di zucca	◆ Pinzimonio
	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca
		◆	◆	◆	◆
		◆	◆	◆	◆

Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA e NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA

Melissa Pasini

Release

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA
 E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA
 U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



COMUNE DI CESENATICO

NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
6^	- Passato di verdura con tubetti - Frittata al latte - Verdure di stagione	- Gnocchi di patate al pomodoro - Filetto di pesce al vapore al limone - Verdure di stagione	- Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi - Patate - Verdura cruda	- NIDO: stelline in brodo vegetale - MATERNA: Spaghetti alle vongole - Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno - Pinzimonio	- Risotto con radicchio rosso - Tacchino alle erbe aromatiche - Verdure cotte
ELEMENTARE MEDIA	- Maccheroncini al sugo di verdure - Cotoletta di lonza al forno - Verdure di stagione - Frutta fresca	- Gnocchi di patate al pomodoro - Casatella - Verdure di stagione - Frutta fresca	- Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi - Patate - Verdura cruda - Frutta fresca	- Spaghetti alle vongole - Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno - Pinzimonio - Frutta fresca	- Sedanini al pomodoro ed erbe aromatiche - Tacchino alle erbe aromatiche - Verdure cotte - Frutta fresca

Azienda USL della Romagna
 Dipartimento Cure Primarie
 e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
 SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
 DIETISTA

Melissa Pagnini

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E
 ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA
 U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



COMUNE DI CESENATICO

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7 [^]	◆ NIDO: Zuppa di legumi con pastina ◆ MATERNA: Tagliatelle al pomodoro e piselli ◆ Patate al forno ◆ Verdura cruda	◆ Risotto al pomodoro e origano ◆ Filetto di Halibut con pane profumato al prezzemolo ◆ Verdura cruda	◆ Grattini in brodo vegetale ◆ Pizza al pomodoro e mozzarella ◆ Verdura cruda	◆ Penne aglio e olio ◆ Arista o fettina arrosto ◆ Verdura cotta	◆ Spaghetti allo scoglio ◆ NIDO: Filetto di pesce ◆ MATERNA: Assaggi di vongole ◆ Pinimonio
ELEMENTARE	◆ Tagliatelle al pomodoro e piselli ◆ Patate al forno ◆ Verdura cruda ◆ Frutta fresca	◆ Risotto al pomodoro e origano ◆ Fuselli di pollo ◆ Verdure di stagione ◆ Frutta fresca	◆ Grattini in brodo vegetale ◆ Pizza al pomodoro e mozzarella ◆ Verdura cruda ◆ Frutta fresca	◆ Penne aglio e olio ◆ Arista o fettina arrosto ◆ Verdura cotta ◆ Frutta fresca	◆ Spaghetti allo scoglio ◆ Assaggi di vongole con guscio ◆ Pinimonio ◆ Frutta fresca
MEDIA					

Azienda USL della Romagna
 Dipartimento Cure Primarie
 e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
 SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
 DIETISTA

Melissa Pasini



COMUNE DI CESENATICO

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA – FORLÌ'-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8 [^]	◆ Fusilli con olio e parmigiano	◆ Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara	◆ Passato di verdura con cous cous	◆ Gramigna al pomodoro	◆ Riso in crema di fagioli o risotto con legumi
S	◆ Hamburger di carne		◆ Formaggio	◆ Cotoletta di pesce	
E	◆ Verdura cruda	◆ Verdure miste con patate	◆ Verdure gratinate	◆ Verdura cruda	◆ Crocchette di verdura (o sformato)
T					◆ Verdura cruda
T					◆ Riso in crema di fagioli o risotto con legumi
ELEMENTARE	◆ Fusilli con olio e parmigiano	◆ Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara	◆ Passato di verdura con cous cous	◆ Gramigna al pomodoro	◆ Crocchette di verdura (o sformato)
MEDIA	◆ Hamburger di carne	◆ Verdure miste con patate	◆ Formaggio	◆ Cotoletta di tacchino al forno	◆ Verdura cruda
	◆ Verdura cruda		◆ Verdure gratinate	◆ Verdura cruda	◆ Frutta fresca
	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Verdura cruda
					◆ Frutta fresca

Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA e NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA

Melissa Pasini

Melissa Pasini
Edw. Rob.



COMUNE DI CESENATICO

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA – FORLÌ'-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9 [^]	◆ MENÙ JOLLY	◆ Mezze maniche alle verdure e olive	◆ Farfalle al pomodoro	◆ Gobbetti al pomodoro e piselli	◆ Passato di verdura con orzo
S		◆ Coniglio al forno	◆ Bastoncini di pesce	◆ Frittata al forno	◆ Pizza margherita
E		◆ Pur di patate	◆ croccanti al forno (preparati dal cuoco)	◆ Verdura cotta	◆ Verdura cruda
T			◆ Insalata mista		
ELEMENTARE	◆ MENÙ JOLLY	◆ Mezze maniche alle verdure e olive	◆ Farfalle al pomodoro	◆ Gobbetti al pomodoro e piselli	◆ Passato di verdura con pastina
MEDIA		◆ Coniglio al forno	◆ Bastoncini di pesce	◆ Frittata al forno	◆ Pizza margherita
		◆ Purè di patate	◆ Insalata mista	◆ Verdura cotta	◆ Verdura cruda
		◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca	◆ Frutta fresca

LE RICETTE POSSONO VARIARE MANTENENDO LA STESSA CATEGORIA ALIMENTARE

Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA e NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA

Melissa Pasini

College Town