

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2026
COMUNE DI CESENATICO

NIDO - SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

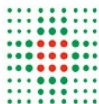
1° SETTIMANA
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
▶ Gnocchetti sardi al sugo di verdure in bianco ▶ Casatella ▶ Pomodori gratinati	▶ Insalata di riso (freddo) con verdure miste ▶ Prosciutto crudo e melone ▶ Carote julienne	▶ Ravioli di formaggio al sugo di pomodori e piselli ▶ Patate al forno e verdura cruda	▶ Spaghetti al pesto ▶ Petto di pollo al rosmarino ▶ Verdure gratinate	▶ Pennette al pomodoro ▶ Calamari e gamberi arrosto ▶ Insalata mista con frutta secca	▶ Sedanini con olio e parmigiano ▶ Frittata con zucchine ▶ Pomodori maturi e cetrioli in insalata
▶ Merenda: Karkadè, torta	▶ Merenda: Frutta e fette biscottate	▶ Merenda: Macedonia di frutta fresca	▶ Merenda: yogurt, pane	▶ Merenda: latte, biscotti	▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA CENTRO ESTIVO 2026 COMUNE DI CESENATICO

NIDO - SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

2° SETTIMANA

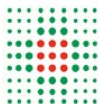
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
▶ Risotto al sugo di zucchine ▶ Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche ▶ Fagiolini lessati ▶ Merenda: karkadè, pane e marmellata	▶ Pastina in brodo vegetale ▶ Pizza pomodoro e mozzarella ▶ Pinzimonio ▶ Merenda: frutta	▶ Fusilli con olio e parmigiano ▶ Polpettine di manzo al sugo ▶ Patate al forno ▶ Merenda: yogurt, fette biscottate	▶ Sedanini al pomodoro fresco e basilico ▶ Cotoletta di platessa al forno ▶ Pomodori e cetrioli in insalata ▶ Merenda: latte, ciambella	▶ Garganelli all'uovo al sugo di pomodoro e piselli ▶ Verdure gratinate ▶ Insalata mista con frutta secca ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	▶ Spaghetti alla pizzaiola ▶ Bocconcini di coda di rospo al forno ▶ Verdura cruda ▶ Merenda: frutta, focaccia salata



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



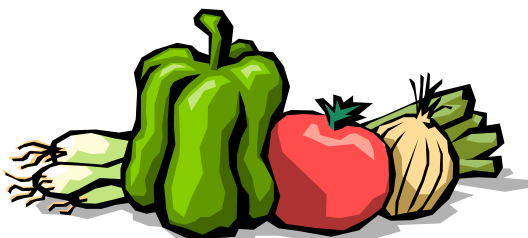
COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2026
COMUNE DI CESENATICO

NIDO – SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

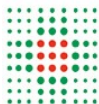
3° SETTIMANA
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
▶ Penne con salsa verde ▶ Rotolo di frittata farcito al forno ▶ Insalata mista ▶ Merenda: karkadè torta margherita	▶ Tagliatelle al ragu'di carne ▶ Patate al forno ▶ Cetrioli in insalata ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	▶ Spaghetti al tonno ▶ Crocchette di pesce con patate ▶ Pinzimonio ▶ Merenda: frutta, grissini stirati	▶ Pastina in brodo vegetale ▶ Pizza al pomodoro ▶ Pomodori in insalata con fagioli ▶ Merenda: latte e biscotti	▶ Conchiglie al pomodoro e ricotta ▶ Bocconcini di mozzarella ▶ Insalata verde, rucola e olive ▶ Merenda: macedonia di frutta fresca	▶ Sedanini in bianco ▶ Insalata di seppie con verdure miste ▶ Merenda: yogurt, pane



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE

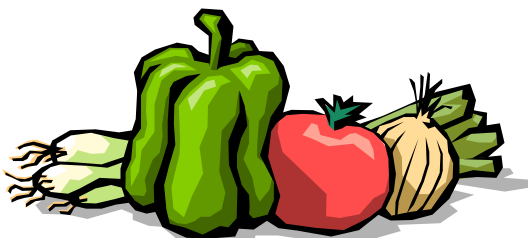


COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2026
COMUNE DI CESENATICO
NIDO -SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

4° SETTIMANA
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
▶ Spaghetti al pesto ▶ Fuselli di pollo arrosto (per nido bocconcini) ▶ Fricò ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	▶ Fusilli al pomodoro, olive e capperi ▶ Pesce al forno con patate ▶ Insalata verde ▶ Merenda: yogurt, pane	▶ Orecchiette con pomodorini e rucola ▶ Casatella con piadina all'olio ▶ Pomodori gratinati ▶ Merenda: karkadè, biscotti	▶ Strozzapreti al pomodoro e verdure ▶ Frittata con verdure ▶ Cetrioli in insalata ▶ Merenda: macedonia di frutta fresca	▶ Risotto alla parmigiana ▶ Prosciutto crudo e melone ▶ Insalata mista con noci ▶ Merenda: latte, crostata	▶ Ravioli di formaggio al sugo di pomodoro, basilico e piselli ▶ Patate al forno ▶ Pinzimonio ▶ Merenda: karkadè, focaccia al rosmarino



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



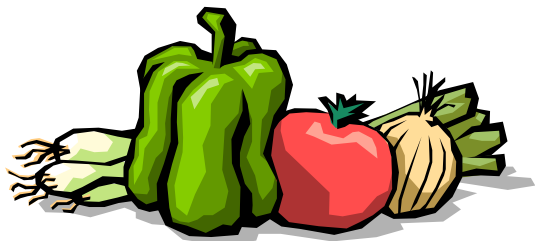
COMUNE DI
CESENATICO

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2026
COMUNE DI CESENATICO
NIDO — SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

5° SETTIMANA
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
▶ Mezze penne al pomodoro ▶ Bocconcini di pesce misto al gratin ▶ Insalata di pomodori e cetrioli ▶ Merenda: frutta fresca	▶ Cannelloni ripieni (ricotta + spinaci) al sugo di pomodoro con besciamella ▶ Verdure miste gratinate ▶ Merenda: karkadè, ciambella	▶ Sedanini alla parmigiana ▶ Pollo arrosto con patate ▶ Pomodori in insalata ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	▶ Crema di piselli con riso o cous-cous ▶ Pizza al pomodoro ▶ Carote a julienne ▶ Merenda: frutta, cracker	▶ Strozzapreti al sugo di verdure ▶ Calamari e gamberi arrosto ▶ Pinzimonio ▶ Merenda: yogurt, pane	▶ Fusilli al pomodoro ▶ Cotolette di carne al forno con patate ▶ Insalata mista ▶ Merenda: latte e biscotti

TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO



Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini

