

Arista arrosto



Ingredienti per 4 adulti

500g lonza

1 costa di sedano

1 carota

1 cipolla

1\2 lt di latte

300 cc acqua, sale.

Procedimento

Rosolare in casseruola la lonza con gli odori tritati, aggiungere il latte, l'acqua e il sale.

Cuocere a fuoco moderato sino all'evaporazione dell'acqua.

Tagliare la carne a fette e distribuire sopra la salsa ottenuta frullando il fondo di cottura.