

Frittata al forno



Ingredienti per 4 adulti

4 uova

300gr bietole

120gr latte

100gr ricotta

40gr parmigiano

Procedimento

Lessare, scolare e tritare le bietole.

Sbattere le uova, aggiungere la ricotta, il parmigiano, il latte, le bietole e il sale.

Versare in una teglia foderata con carta da forno e cuocere a 200° per 20 minuti.