

Hamburger di carne



Ingredienti per 4 adulti:

300g manzo magro

100g patate lessate

50g parmigiano

1 uovo

Prezzemolo tritato q.b.

Salsa di pomodoro q.b.

Pan grattato, sale q.b.

Procedimento:

Macinare la carne con le patate, amalgamarla con il parmigiano, il pan grattato, il prezzemolo, l'uovo e il sale. Creare gli

hamburger di carne con l'aiuto di un cerchio, metterli a cuocere con la salsa di pomodoro precedentemente fatta.

Cuocete per circa mezz'ora.