

MENU' NIDO E SCUOLA D' INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO) ◆ Verdure cotte miste ◆ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ NIDO: spaghetti al pomodoro ◆ MATERNA: spaghetti al tonno ◆ Bocconcini di pesce arrosto ◆ Pinzimonio o verdura cruda in insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto alla parmigiana ◆ Polpettone arlecchino farcito con verdure o polpette ◆ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Maltagliati o grattini in crema di fagioli ◆ Crostini misti oppure Pizza pomodoro e origano ◆ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Fusilli al ragù di verdure ◆ Filetto di pesce gratinato al forno ◆ Insalata mista con radicchio
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO)</i> ◆ <i>Verdure cotte miste</i> ◆ <i>Patate al forno</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Spaghetti al tonno</i> ◆ <i>Bocconcini di pesce arrosto</i> ◆ <i>Pinzimonio o verdura cruda in insalata</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Risotto alla parmigiana</i> ◆ <i>Polpettone arlecchino (di carne) farcito con verdure o polpette di carne</i> ◆ <i>Verdure di stagione</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Maltagliati o grattini in crema di fagioli</i> ◆ <i>Crostini misti (o pizza pomodoro e origano)</i> ◆ <i>Verdure di stagione</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Fusilli al ragù di verdure</i> ◆ <i>Formaggio</i> ◆ <i>Insalata mista con radicchio</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	◆ VENERDI
2^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Quadrettini in brodo di pesce (o brodo vegetale) ◆ Insalata di pesce ◆ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Maccheroncini al pomodoro e verdure ◆ Brasato o spezzatino al sugo rosso ◆ Purè di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Crema di legumi misti con pastina ◆ Sformato o crocchette di verdura ◆ Verdure cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto con zucca gialla ◆ Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo ◆ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lasagne al ragù di carne (o tagliatelle al ragù) ◆ Verdure cotte miste
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Sedanini con olio e parmigiano</i> ◆ <i>Frittata o Rotolo di frittata con verdure</i> ◆ <i>Pinzimonio</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Maccheroncini al pomodoro e verdure</i> ◆ <i>Brasato o spezzatino al sugo rosso</i> ◆ <i>Purè di patate</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Crema di legumi misti con pastina</i> ◆ <i>Sformato o crocchette di verdura</i> ◆ <i>Verdure cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Risotto con zucca gialla</i> ◆ <i>Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo</i> ◆ <i>Verdure di stagione</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Lasagne al ragù di carne (o tagliatelle al ragù)</i> ◆ <i>Verdure cotte miste</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ◆ NIDO: Risotto all'ortolana ◆ MATERNA: Risotto ai funghi o all'ortolana ◆ Scaloppina al limone ◆ Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pastina in brodo vegetale ◆ Pizza al pomodoro e mozzarella ◆ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Farfalle con olio e parmigiano ◆ Cotoletta di pesce ◆ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli ◆ Patate al forno ◆ Insalata verde e noci 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ NIDO: Passato di verdura con orzo ◆ MATERNA: Maccheroncini al pomodoro ◆ Bocconcini di coda di rospo al forno ◆ Verdure di stagione
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Risotto ai funghi o all'ortolana</i> ◆ <i>Scaloppina al limone</i> ◆ <i>Verdura cotta</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Pastina in brodo vegetale</i> ◆ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ◆ <i>Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Farfalle con olio e parmigiano</i> ◆ <i>Cotoletta di pesce</i> ◆ <i>Pinzimonio</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli</i> ◆ <i>Patate al forno</i> ◆ <i>Insalata verde e noci</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Maccheroncini al pomodoro e basilico</i> ◆ <i>Petto di pollo ai ferri o a scaloppina</i> ◆ <i>Verdure di stagione</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ◆ NIDO: Coroncine in crema di patate ◆ MATERNA: Linguine al pesto ◆ Formaggio fresco ◆ Verdure gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Fusilli all'olio e parmigiano ◆ Filetto di pesce con pomodoro ◆ Verdure di stagione 	MENU' JOLLY	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto allo zafferano ◆ Prosciutto crudo o cotto ◆ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Strozzapreti al sugo di pomodoro e verdure ◆ Pesce al forno ◆ Insalata mista
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Linguine al pesto</i> ◆ <i>Formaggio fresco</i> ◆ <i>Verdure gratinate</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Fusilli all'olio e parmigiano</i> ◆ <i>Fettina di tacchino alle erbe aromatiche</i> ◆ <i>Verdure di stagione</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	MENU' JOLLY	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Risotto allo zafferano</i> ◆ <i>Prosciutto crudo o cotto</i> ◆ <i>Pinzimonio</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Strozzapreti al sugo di pomodoro e verdure</i> ◆ <i>Pesce al forno</i> ◆ <i>Insalata mista</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Orecchiette o gobbetti al pomodoro e basilico ▶ Gamberi e halibut al pane profumato ◆ Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto con lenticchie o legumi ◆ Crocchette di patate (o verdura) ◆ Verdure cotte o crude 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ravioli al sugo di pomodoro ◆ Patate al forno ◆ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pastina in brodo di carne ◆ Polpettone di manzo ◆ Purè di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Spaghetti alle erbe aromatiche o al pesto o pasta in bianco ◆ Filetto di Halibut con pane profumato al forno ◆ Pinzimonio
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Orecchiette o gobbetti al pomodoro e basilico</i> ▶ <i>Gamberi e halibut al pane profumato</i> ◆ <i>Verdura di stagione</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Risotto con lenticchie o legumi</i> ◆ <i>Crocchette di patate (o verdura)</i> ◆ <i>Verdure cotte o crude</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Ravioli al sugo di pomodoro</i> ◆ <i>Patate al forno</i> ◆ <i>Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Pastina in brodo di carne</i> ◆ <i>Polpettone di manzo</i> ◆ <i>Purè di zucca</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Spaghetti alle erbe aromatiche o pasta al pesto o in bianco</i> ◆ <i>Frittata al latte</i> ◆ <i>Pinzimonio</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
6^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di verdura con tubetti ▶ Frittata al latte ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gnocchi di patate al pomodoro ▶ Filetto di pesce al vapore al limone ▶ Verdure di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi ▶ Patate ▶ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ NIDO: Stelline in brodo vegetale MATERNA: Spaghetti alle vongole ▶ Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno ▶ Pinzimonio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con radicchio rosso ▶ Tacchino alle erbe aromatiche ▶ Verdure cotte
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Maccheroncini al sugo di verdure</i> ▶ <i>Cotoletta di lonza al forno</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Gnocchi di patate al pomodoro</i> ◆ <i>Casatella</i> ▶ <i>Verdure di stagione</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi</i> ▶ <i>Patate</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Spaghetti alle vongole</i> ▶ <i>Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno</i> ▶ <i>Pinzimonio</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Sedanini al pomodoro ed erbe aromatiche</i> ▶ <i>Tacchino alle erbe aromatiche</i> ▶ <i>Verdure cotte</i> ▶ <i>Frutta fresca</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ◆ NIDO: Zuppa di legumi con pastina ◆ MATERNA: Tagliatelle al pomodoro e piselli ◆ Patate al forno ◆ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto al pomodoro e origano ◆ Filetto di Halibut con pane profumato al prezzemolo ◆ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Grattini in brodo vegetale ◆ Pizza al pomodoro e mozzarella ◆ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Penne aglio e olio ◆ Arista o fettina arrosto ◆ Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Spaghetti allo scoglio ◆ NIDO: Filetto di pesce MATERNA: Assaggi di vongole ◆ Pinzimonio
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Tagliatelle al pomodoro e piselli</i> ◆ <i>Patate al forno</i> ◆ <i>Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Risotto al pomodoro e origano</i> ◆ <i>Fuselli di pollo</i> ◆ <i>Verdure di stagione</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Grattini in brodo vegetale</i> ◆ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i> ◆ <i>Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Penne aglio e olio</i> ◆ <i>Arista o fettina arrosto</i> ◆ <i>Verdura cotta</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Spaghetti allo scoglio</i> ◆ <i>Assaggi di vongole con guscio</i> ◆ <i>Pinzimonio</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Fusilli con olio e parmigiano ◆ Hamburger di carne ◆ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara ◆ Verdure miste con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdura con cous cous ◆ Formaggio ◆ Verdure gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Gramigna al pomodoro ◆ Cotoletta di pesce ◆ Verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Riso in crema di fagioli o risotto con legumi ◆ Crocchette di verdura (o sformato) ◆ Verdura cruda
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Fusilli con olio e parmigiano</i> ◆ <i>Hamburger di carne</i> ▶ <i>Verdura cruda</i> ▶ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara</i> ◆ <i>Verdure miste con patate</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Passato di verdura con cous cous</i> ◆ <i>Formaggio</i> ◆ <i>Verdure gratinate</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Gramigna al pomodoro</i> ◆ <i>Cotoletta di tacchino al forno</i> ◆ <i>Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Riso in crema di fagioli o risotto con legumi</i> ◆ <i>Crocchette di verdura (o sformato)</i> ◆ <i>Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9^ S E T T	<ul style="list-style-type: none"> ◆ MENÙ JOLLY 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mezze maniche alle verdure e olive ◆ Coniglio al forno ◆ Purè di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Farfalle al pomodoro ◆ Bastoncini di pesce croccanti al forno (preparati dal cuoco) ◆ Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Gobbetti al pomodoro e piselli ◆ Frittata al forno ◆ Verdura cotta 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdura con orzo ◆ Pizza margherita ◆ Verdura cruda
ELEMENTARE MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ MENÙ JOLLY 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Mezze maniche alle verdure e olive</i> ◆ <i>Coniglio al forno</i> ◆ <i>Purè di patate</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Farfalle al pomodoro</i> ◆ <i>Bastoncini di pesce croccanti al forno</i> ◆ <i>Insalata mista</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Gobbetti al pomodoro e piselli</i> ◆ <i>Frittata al forno</i> ◆ <i>Verdura cotta</i> ◆ <i>Frutta fresca</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Passato di verdura con pastina</i> ◆ <i>Pizza margherita Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>