

Curriculum Vitae

Dott.ssa Federica Pratelli PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Svolgo la professione di Psicoterapeuta e mi occupo del settore clinico, aziendale ed educativo.

Esercito la libera professione dedicandomi al sostegno psicologico alla maternità, alle relazioni d'aiuto, prevenzione e cura dei disturbi d'ansia, attacchi di panico e fobie specifiche.

Mi occupo di varie tematiche di interesse psicologico inerenti l'infanzia, l'età pre adolescenziale, adolescenziale e adulta: dalle paure personali all'espressione del proprio talento, dalla maternità alla genitorialità.

Conduco incontri informativi e formativi per la crescita e la conoscenza di sé attraverso gli strumenti della psicologia junghiana e su tematiche inerenti la ricerca all'interno del Femminile.

Sono docente da vent'anni di percorsi relativi allo sviluppo delle competenze trasversali, sviluppo del potenziale, career counseling, outplacement, selezione del personale.

Collaboro con associazioni culturali, cooperative ed enti pubblici in qualità di docente di corsi di formazione essendo esperta nell'area delle competenze trasversali orientate ai processi di cambiamento, comunicazione efficace, gestione e motivazione delle risorse umane.

Sono stata in carica per due anni come psicoterapeuta presso lo Sportello Psicologico Antiviolenza Centro Donna del Comune di Cesenatico in virtù della particolare competenza in termini di prevenzione della violenza di genere con un contratto biennale 2015 - 2017 e attualmente sono in carica presso lo stesso.

Per l'anno scolastico 2017 - 2018 e 2018 - 2019 mi sono occupata come Psicoterapeuta dello Sportello Psicologico presso l'Istituto professionale per il Commercio di Rimini con un contratto annuale.

A maggio 2018 ho pubblicato il libro "Il bandolo della matassa" inerente la relazione genitori - figli, la scoperta dei propri talenti e le dinamiche dell'identità di genere: un libro per adulti, ragazze e ragazzi, bambine e bambini per affiancarli nella risposta alla consueta domanda su "cosa vorranno fare da grandi" stimolandoli ad essere privi di qualunque condizionamento di genere ed in assenza di pregiudizi ma affrontandola come una fantastica storia da interpretare per inseguire i propri sogni in piena libertà oltre ogni stereotipo di genere.

Tengo periodicamente per il settore educativo laboratori Antibullismo e Percorsi per lo sviluppo del Talento per ogni fascia di età.

Faccio parte inoltre come Psicoterapeuta del Dipartimento Tutela Vittime Covid19 operando attraverso lo Sportello d'ascolto on line e pubblicando nella relativa pagina Facebook del Dipartimento video tematici dedicati all'argomento.

federicapratelli72@gmail.com federicapratelli@psypec.it www.federicapratelli.it
C.F. PRT FRC 72E50 H294J P.IVA 03681180406 Tel 0547 80338 Cell. 339 4592905
nata a Rimini il 10/05/72 Residente a Cesenatico, Via Montaletto n. 95

TITOLI DI STUDIO E AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

- Agosto 2021 Certificazione linguistica di Inglese Livello B2 - 2 presso EF International Campus Nizza
- Aprile 2021- in corso Master CLIL on line per la nuova didattica per le lingue - Docenti.it
- Marzo - Giugno 2021 Formazione on line "A mente calma: tecniche di meditazione, di mindfulness anche in outdoor education"
- 31 Ottobre 2020 Formazione on line "Informazione contro la violenza di genere" per le volontarie dello Sportello Alba volto a progetti di formazione nelle scuole - Sportello Alba Savignano
- 2020 Corso di formazione per operatrici volontarie presso il centro Antiviolenza Alba di Savignano - Sos Donna Faenza
Progetto di percorsi formativi sul **contrasto alla violenza di genere** con temi che vanno dall'attenzione al genere nel linguaggio e nella comunicazione della Pubblica Amministrazione al tema del maltrattamento della donna anziana in un'ottica di genere, compreso un Focus Group per dare voce alle donne migranti attraverso lo sguardo dei mediatori culturali.
- 2020 Master "La figura dell'insegnante di sostegno nella scuola"- 60 CFU 1500 ORE -Formazione Docenti (On line presso Docenti.it – polo di San Marino)
- Agosto 2019 Livello Intermedio per la Lingua Francese: Certificat de Cours – EF Internationaux de Langues, Nizza
- Novembre 2018 "La casa sul filo" Percorsi di Educazione antiviolenza nelle scuole- Comune di Ravenna
- Novembre 2018 Formazione "Marketing esperienziale e digital Storytelling" – Associazione Divagando - Storytelling jouneys – Pesaro
- Ottobre Marzo 2018 Formazione corso webinar in "Storytelling" orientato allo sviluppo dell'arte della narrazione per promuovere progetti, prodotti e idee per la valorizzazione delle persone, dell'azienda e del suo team
- Novembre 2017 – marzo 2018 Incontri di formazione "Rappresentazioni della differenza" presso Casa del volontariato di Ravenna Strumenti in campo educativo per riconoscere gli stereotipi che agiscono in classe e nei rapporti interpersonali quotidiani
- 24 febbraio 2017 L'intervento psicologico domiciliare ai pazienti oncologici e ai loro familiari Unità Psico - oncologia - Fondazione Ant – Ordine Psicologi Emilia Romagna
- 18 febbraio 2017 Giornata di Formazione - Squadra Psicologi dell'Emergenza – Ordine Psicologi Emilia Romagna
- Settembre –Ottobre 2017 Corso di perfezionamento presso Casa delle donne di Ravenna sul tema Fiabe & Sogni

- Gennaio – Marzo 2017** Corso di perfezionamento presso Casa delle donne di Ravenna sul tema *Fiabe & Sogni*
- 4 Giugno 2016** Corso di aggiornamento “Dalla Biografia di Jung spunti di ricerca introspettiva”. Scuola Aion Bologna
- 21 maggio 2016** Corso di aggiornamento “Anima e Animus e dinamiche di potere tra i generi: archetipi maschili e femminili dentro di noi trattati secondo il modello junghiano e tecniche del Metodo Norvegese per il trattamento delle situazioni domestiche”. Scuola Aion Bologna
- 2 Aprile 2016** Corso di aggiornamento “I simboli alchemici in psicologia analitica”. Aion Bologna
- 19 marzo 2016** Corso di aggiornamento “Fiabe e Sogni nella Psicologia Analitica e in M.L. Von Franz: struttura della fiaba e metodo interpretativo; si esplorano alcuni simboli secondo le fasi del Processo di Individuazione: produzione della propria Fiaba personale”. Aion Bologna
- Gennaio 2015 - Dicembre 2016** Conferimento dell’incarico di Psicoterapeuta dello Sportello Psicologico del Centro Donna – Comune di Cesenatico
- Maggio - Giugno 2014** Interformazione presso l’Associazione Psicologia urbana e creativa (PUC) sulla tematica della Differenza di genere e prevenzione della violenza. Ravenna, Nuova Casa del Volontariato
- Giugno 2014** Conferimento del titolo di Cavaliere dell’Ordine “Al merito della Repubblica Italiana”
- 2009 SPECIALIZZAZIONE POST-UNIVERSITARIA IN PSICOTERAPIA ANALITICA JUNGHIANA**
– Aion, Bologna
- 2007** Attestato per il Seminario nazionale di Psicologia Archetipica e psicologia bionomica”, I.c.s.a.t Bologna
- 2005** Iscrizione Albo Psicologi dell’Emilia Romagna N. 4290/A dal 09/06/2005- sede di Bologna
- 2003** Esame di Stato: titolo di Psicologa. Sessione di giugno
- 2001/2002** Corso base post-laurea di **Formazione teorico-pratica per COUNSELOR AZIENDALE** (Modulo Formazione e Selezione del personale) per un totale di 150 ore orientato alla gestione dei processi di comunicazione efficace e alla gestione e motivazione delle risorse umane presso ASPIC, Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell’Individuo e della Comunità – sede di Roma.
- 1999/2000** Tirocinio post-lauream presso “Istituto Oncologico Romagnolo”, sede di Rimini e presso Neuropsichiatria, Servizio Tutela Minori dell’A.U.S.L. di Rimini.
- Aprile 2000/Dicembre 2000** Primo Corso di Formazione ed Aggiornamento in Cure Palliative, modulo di Psiconcologia presso l’Ospedale di Forlimpopoli, della durata di 8 mesi per un totale di ore 100
- 14/07/99** Laurea in Psicologia presso la Facoltà di Psicologia, sede di Cesena, indirizzo di Psicologia clinica e di comunità. Titolo della tesi di laurea: “L’immagine corporea nel paziente oncologico”

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Maggio 2021 Pubblicazione sul Giornalino scolastico della Scuola Primaria di Villamarina del Progetto di inclusione svolto in classe dal titolo "Illustratore per un giorno" relativo alle emozioni primarie attraverso un laboratorio con i colori ad acquerello unito alla creazione del racconto "Le emozioni corrono lungo il filo"

Febbraio 2021 - Giugno 2021 Insegnante di sostegno presso la Scuola Primaria Villamarina di Cesenatico

19 Novembre 2020 Relatrice per l'intervento sul tema "La simbologia del femminile" all'interno del Percorso on line psico-educativo rivolto alle donne sull'Autostima e la Consapevolezza di sé dal titolo "Io mi sento" presso Centro Donna Cesenatico

25 Novembre 2020 Relatrice sulla tematica "Come riconoscere le modalità prevaricanti ed utilizzare il modello empatico per prevenire i conflitti nella coppia" per la Maratona On-line "Oltre il silenzio: voci a confronto" in occasione della Giornata internazionale contro la violenza sulle donne

2020 Psicoterapeuta presso Sportello di Ascolto Antiviolenza Alba di Savignano

Psicoterapeuta nel Gruppo di lavoro "Fiabe e sogni" dedito all'attività di esplorazione dell'inconscio presso la Casa delle Donne di Ravenna per aumentare autostima e consapevolezza di sé e riflettere sul "Logos autonomo", modo di pensare autonomo sorretto da un pensiero e da un sentimento indipendenti da complessi e pregiudizi, che le donne possono rendere cosciente, grazie all'esperienza di altre donne e grazie alla valorizzazione del sentimento e del mondo interiore.

Collaboratrice alla stesura del libro pubblicato quest'anno "Fiabe al tempo del coronavirus" con le esperienze riportate delle singole donne attraverso sogni e fiabe scritte nel periodo del coronavirus in base al proprio percorso individuale.

Marzo 2020 – in corso Psicoterapeuta per lo Sportello d'ascolto on line per il Dipartimento Tutela vittime Covid 19

2019 Pubblicazione sul web ebook.poetipoesia.com - Poesia dal titolo "Porte", dedicata al linguaggio empatico che occorre avere per aprire dialoghi con il genere maschile anziché alzare barriere - Concorso di poesie, XII edizione di "Viaggi di versi", per la Casa Editrice Pagine

Maggio 2019 Relatrice insieme al gruppo Psicoterapeute Sipap Confcommercio per il Convegno

"Professionisti 4.0 - Lo psicologo come ponte tra la persona e l'impresa" e partenza

Sportello "Ti Ascolto" del gruppo di lavoro Psicoterapeute associate a Sipap – Confcommercio - Ravenna

Aprile Maggio Giugno 2019 Docente per il corso di Comunicazione efficace e Competenze

trasversali per l'industria 4.0 Ifoa Modena

11 e 12 Marzo 2019 Docente per il corso L'arte dell'Accoglienza presso Iscom E.R. Rimini

Ottobre 2015 Docente per la Scuola Counselor & Doula di Modena per l'Accompagnamento alla nascita per il tema "Gli archetipi del femminile"

10 Giugno 2015 Relatrice per il Convegno "La violenza sulle donne e gli stereotipi di genere" presso il Centro Donna di Cesenatico per fornire informazioni sulle diverse tipologie di violenza, analizzare i vari aspetti della violenza domestica esercitata sulle donne e conoscere gli stereotipi di genere attraverso un'indagine sulle immagini lesive della figura femminile utilizzate nella comunicazione mediatica. Ha completato l'incontro la visione dei cortometraggi "Basta poco per cambiare" e "Prima che faccia buio" che, per contenuti e messaggio, hanno stimolato la riflessione in un'ottica di ottimismo. Lo strumento del cinema, attraverso il linguaggio di genere, può contribuire enormemente a creare consapevolezza su quanto accade, innescando la scintilla del cambiamento a tutti i livelli.

Maggio 2015 Docente per il ciclo di incontri "Viaggio attraverso le proprie paure: dalla crisi all'opportunità di conoscersi meglio" Parafarmacia San Giacomo di Cesenatico

Febbraio e Marzo 2015 Docente per Incontri Psico-educativi dal titolo "Io mi sento" rivolti alla popolazione, per la consapevolezza dei sentimenti e la prevenzione della violenza psicologica (11/02, 25/02, 11/03, 25/03) presso Centro Donna Cesenatico

25 Febbraio 2015 Docente per Convegno sulle Nuove Dipendenze – Comitato di Sala di Cesenatico - Sala congressi del Museo della Marineria di Cesenatico

Gennaio 2015 Incarico di Psicoterapeuta presso lo Sportello Psicologico del Centro Donna di Cesenatico per il biennio 2015-2016

Novembre 2014 – Maggio 2015 Docente per il ciclo di incontri relativi a "Le fasi lunari del proprio talento" presso Parafarmacia San Giacomo di Cesenatico

Novembre-Dicembre 2014 Docente per il corso Consapevolezza del maltrattamento psicologico: incontri psico-educativi per acquisire strumenti per riconoscere e contrastare la violenza psicologica nelle relazioni intime. Associazione Psicologia urbana e creativa presso Nuova Casa del Volontariato di Ravenna

Ottobre-Novembre 2014 Docente per il ciclo di incontri sul tema "Le maternità difficili" presso L'Erbavoglio di Cesenatico, Libri e giochi educativi

15 maggio 2014 Docente per l'incontro informativo dal titolo "Le difficili domande dei bambini: come affrontarle" presso la Libreria Carta Marea in collaborazione con la Parafarmacia San Giacomo di Cesenatico

23 aprile 2014 Docente per l'incontro informativo dal titolo "Gelosia tra fratelli: una riflessione per comprendere" presso Enoteca Doc su iniziativa della Parafarmacia San Giacomo di Cesenatico

28 marzo 2014 Docente per l'incontro sul tema "La genitorialità": percorso per gestanti presso l'Associazione Partì con noi, Cesenatico

6 marzo 2014 Docente per l'incontro informativo "L'amore materno e la sua ambivalenza" su iniziativa della Parafarmacia San Giacomo di Cesenatico, presso la Libreria Carta Marea

5 dicembre 2013 Docente per l'incontro informativo sulla tematica "Ansie e paure nel pre e post- parto: l'amore materno e la sua ambivalenza" su iniziativa della Parafarmacia San Giacomo di Cesenatico, presso la Libreria Carta Marea

15 novembre 2013 Docente per l'incontro sul tema "Il viaggio verso la paternità; luci ed ombre nel rapporto di coppia in gravidanza". Percorso per gestanti e formazione per ostetriche presso Associazione Parti con noi, Cesenatico

19 agosto 2013 Docente per l'incontro di approfondimento e riflessione "Allattamento, nutrimento per l'anima". Percorso per gestanti e formazione per ostetriche presso Associazione Parti con noi

12 luglio 2013 Docente per l'incontro di approfondimento e riflessione "Il dolore nel parto: significato e strategie per affrontarlo". Percorso per gestanti e formazione per ostetriche presso Associazione Parti con noi, Cesenatico

5 - 19 giugno 2012 Docente corso Oss per Operatori/Ausiliari socio sanitari "Team building in sanità" e "Sicurezza sul luogo di lavoro". Injob Bologna

3 - 4 Maggio 2012 Docente, per Infermieri di sala operatoria, dei corsi "Team building in sanità" e "Sicurezza sul luogo di lavoro". Injob Bologna

Ottobre 2011 Docente per il corso "Cambia il mondo del lavoro? Crisi ma anche opportunità". Riviera resort, Cattolica. Per il "Progetto Sabuko".

Ottobre '10/ marzo '11 Docente di Cultura generale per il corso di "Operatore alle cure estetiche". Form.art, Bologna

Ottobre '10/ novembre '10 Docente per il corso "Il mito dentro ognuno di noi". Università aperta Giulietta Masina e Federico Fellini

Ottobre '09/ luglio '10 Docente di Comunicazione e Cultura generale per il corso di "Operatore alle cure estetiche". Form.art, Bologna

Ottobre '09/ Novembre '09 Docente per il corso "Conoscere se stessi attraverso il disegno simbolico e la fiaba". Università Aperta Giulietta Masina e Federico Fellini. Rimini

Maggio 2009 Articolo "Origini psicologiche della violenza sui minori" per il Convegno "La difesa dei diritti del bambino contro ogni forma di violenza"

Febbraio / Luglio '09 Ciclo di incontri "I giovedì della biblioteca" per il progetto di prevenzione dell'ansia e delle fobie specifiche

22 Gennaio '09 Conferenza dal titolo "Dalle paure ai desideri" condotta da me e dall'autrice del libro Esercizi di felicità per la scrittura creativa presso la Biblioteca comunale "A. Baldini" di Santarcangelo di Romagna: le principali tappe del viaggio della vita affrontate in modo semplice come una fiaba. Percorso per imparare strumenti utili a mettere le proprie ombre interiori in un recinto creativo e individuare soluzioni in punta di penna per essere sereni; percorso da me condotto sull'osservazione dell'importanza del linguaggio e dei rituali nei processi di crescita.

Febbraio '09 Psicologa- Psicoterapeuta tirocinio annuale presso Ausl Sassuolo-Modena

Settembre '08/Giugno '09 Educatrice di sostegno presso scuola media Cavedoni di Sassuolo per coop. Domus Assistenza Modena

Giugno '07/luglio '08 Educatrice presso Centro Estivo Colonia per Cooperativa Atlantide di Cervia

Ottobre '07/Giugno '07 Educatrice di sostegno socio assistenziale presso scuola elementare Capuana a Sassuolo di Modena con ruolo di sostegno scolastico. Coop. Domus Assistenza

Marzo '08 Psicologa clinica - tirocinio annuale presso Ausl Sassuolo di Modena

Settembre '07: Docente per progetti formativi per disoccupati "Segretaria direzionale"; "Addetto alla Selezione del personale"; "Addetto al marketing, strategia ed Organizzazione Eventi".
Presso sede di Bologna e Padova (Domanidonna, formazione e professionalità Padova) per Hcr e Manpower di Bologna

Settembre '07: Docente nel percorso esperienziale di gruppo di "Liberazione di energia attraverso il Disegno Simbolico" e Percorso "Conoscenza del proprio talento attraverso la Fiaba" presso Associazione Luna Sole di Modena;

Maggio/Luglio '07 Tirocinio come Psicologa Clinica presso Centro Adolescenza, Ausl di Carpi., Modena

Febbraio '07 Tirocinio di ore 100 come Psicologa Clinica presso Servizio di Psicologia clinica presso Ospedale Estense, Modena

Marzo/Maggio '06 Docente per il Corso di formazione per Animatori sociali "La relazione con l'anziano: comunicazione, socializzazione e sviluppo del potenziale creativo" I.R.E.COOP. Rimini

Febbraio '06 Tirocinio di 100 ore come Psicologa Clinica presso Centro Diurno Colombarone, Area Dipendenze patologiche ASL Sassuolo - Modena

Novembre/Dicembre '05 Docente per il Corso di Formazione superiore "Tecnico di spedizione, trasporto e logistica" in materia di "Comunicazione, Socializzazione e Problem Solving"
Scuola di Management Nuova Didactica Unione Industriali Modena

Giugno/luglio '05 Educatrice presso Centro Estivo, Cooperativa Service Web, Rimini

Maggio '05 Educatrice presso Cooperativa "Unione Terre di Castelli", Vignola- Modena

Ottobre/Maggio '05 Docenza per il Corso di formazione "Orientamento e Socializzazione" per un totale di ore 100 unita a laboratorio di Autostima per contrastare la violenza nelle relazioni, Prevenzione del fumo, laboratorio Antibullismo, Educazione alla salute ed Educazione stradale presso IAL, Scuola Regionale Alberghiera e di ristorazione di Serramazzoni- Modena; Tutor Psicologa per colloqui di orientamento presso IAL.

30/01/07 Pubblicazione di ARTICOLI di PREVENZIONE DELLA VIOLENZA NELLE SCUOLE da me scritti sul tema del BULLISMO sul quotidiano La Voce di Rimini all'interno del settore dedicato alla scuola "Cooperare può essere la chiave giusta per risolvere. La psicologa: incentivare a scuola laboratori esperienziali per comprendere il disagio" e "L'eroe dentro ognuno di noi: l'adolescenza è un'età dura ma la creatività può aiutare molto. Scrivere o recitare serve a stabilire un contatto con il nostro sé più forte"

Dicembre-Gennaio '05 Tutor presso IAL, Serramazzoni- Modena

Maggio '04 Docente Bilancio di Competenze Attività formativa sperimentale rivolta a lavoratori over 45 presso Nuova Didactica, Scuola di Management Unione Industriali Modena

Novembre/Dicembre '03 Docente per il Corso di formazione "Socializzare" all'interno del Percorso di formazione "Tecnico della ristorazione- Specializzazione in Pasticceria" presso Ial, ente per la formazione professionale, sede di Rimini

Giugno/Agosto '03 Educatrice presso Centro estivo del quartiere n.1: progetto di attività di sostegno individuale nell'infanzia (Cooperativa Service Web, Rimini)

Ottobre '02/Febrero '03 Progettazione di Corsi di formazione (Public Speaking, Problem Solving, Team Building, Motivazione, Linguaggio del corpo, Management, Time management, L'arte della vendita: dalla vendita di base alla vendita avanzata con il metodo della p.n.l) per il periodo ottobre/dicembre; Docente per il Corso di formazione: "Conoscere se stessi per comprendere gli altri" e "Comunicazione persuasiva" con utilizzo del metodo PNL; Responsabile Selezione del Personale per il periodo gennaio/febbraio. Open Management Group S.r.l, Dogana RSM.

Novembre '02/Febrero '03 Docente percorso "Addetto alla ristorazione, indirizzo produzione e distribuzione pasti": "Comunicare e gestire le relazioni", "Attivare strategie per la ricerca attiva del lavoro", "Lavorare in gruppo", "Diagnosticare le proprie competenze e attitudini", "Potenziare l'auto apprendimento". IAL, Ente per la formazione professionale, sede di Rimini

13-22 Gennaio 2003 Docente per il Corso OSS: Aggiornamento degli operatori del settore socio-assistenziale: "Aggiornamento per Assistenti di base a domicilio". I.R.E.COOP., sede di Rimini

24-28 Giugno 2002 Docente per il Corso di formazione per Progettisti Disegnatori Cad: Modulo sulla Socializzazione e Comunicazione: "Diagnosticare e Relazionarsi". IRECOOP, sede di Rimini

3-6 Maggio 2002 Docente del Corso di formazione "Comunicazione" all'interno del Corso "Psicologia positiva: animatore per attività di gruppo". IRECOOP Rimini.

13 Maggio 2002 Docente per il Corso OSS: "Comunicazione e tecniche di animazione per educatori e assistenti di base" all'interno di "Aggiornamento degli operatori del settore socio-assistenziale". IRECOOP, Piano provinciale Rimini

Luglio/Agosto 2002 Educatrice per il progetto di attività di socializzazione, ludiche e di animazione di gruppo, presso Casa di riposo "Fracassi", sede di Sant'Angelo di Gatteo, FC

2001/2002 Educatrice e coordinatrice di progetti di attività ludiche quali musicoterapica e varie attività di socializzazione presso Casa di riposo Oasi Serena, sede di Viserbella, Rimini

2001 Educatrice, sostegno scolastico e attività ludiche ricreative in ambito del progetto sui Gruppi Educativi Territoriali (GET) presso Cooperativa sociale "Il millepiedi" di Rimini;

2001 Educatrice sostegno scolastico domiciliare per Cooperativa Cad di Rimini

24 Aprile 2000 Relatrice sul tema "Olfatto, psiche e aromaterapia": relazione da me scritta dedicata alle discipline naturali. Conferenza del Teatro del Comune di Saludecio, Centro culturale polivalente, in occasione della manifestazione "Saluserbe"

Aprile 1996 Esperienza pratica guidata (E.P.G universitario) presso il Day-Hospital della città di Lugo, Servizio di Psichiatria

Autorizzo al trattamento dei dati personali (L. 675/96)

Cesenatico, 29 Agosto 2021

Dott.ssa Federica Pratelli

