

MENU' NIDO E SCUOLA D' INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO)</li> <li>◆ Verdure cotte miste</li> <li>◆ Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ NIDO: spaghetti al pomodoro</li> <li>◆ MATERNA: spaghetti al tonno</li> <li>◆ Bocconcini di pesce arrosto</li> <li>◆ Pinzimonio o verdura cruda in insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Risotto alla parmigiana</li> <li>◆ Polpettone arlecchino farcito con verdure o polpette</li> <li>◆ Verdure di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Maltagliati o grattini in crema di fagioli</li> <li>◆ Crostini misti oppure Pizza pomodoro e origano</li> <li>◆ Verdure di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fusilli al ragù di verdure</li> <li>◆ Filetto di pesce gratinato al forno</li> <li>◆ Insalata mista con radicchio</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Passatelli in brodo di verdure (PIATTO UNICO)</i></li> <li>◆ <i>Verdure cotte miste</i></li> <li>◆ <i>Patate al forno</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Spaghetti al tonno</i></li> <li>◆ <i>Bocconcini di pesce arrosto</i></li> <li>◆ <i>Pinzimonio o verdura cruda in insalata</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Risotto alla parmigiana</i></li> <li>◆ <i>Polpettone arlecchino (di carne) farcito con verdure o polpette di carne</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Maltagliati o grattini in crema di fagioli</i></li> <li>◆ <i>Crostini misti (o pizza pomodoro e origano)</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Fusilli al ragù di verdure</i></li> <li>◆ <i>Formaggio</i></li> <li>◆ <i>Insalata mista con radicchio</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>

**MENU' NIDO E SCUOLA D' INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>◆ VENERDI</b>
<b>2<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Quadrettini in brodo di pesce (o brodo vegetale)</li> <li>◆ Insalata di pesce</li> <li>◆ Pinzimonio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Maccheroncini al pomodoro e verdure</li> <li>◆ Brasato o spezzatino al sugo rosso</li> <li>◆ Purè di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Crema di legumi misti con pastina</li> <li>◆ Sformato o crocchette di verdura</li> <li>◆ Verdure cruda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Risotto con zucca gialla</li> <li>◆ Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo</li> <li>◆ Verdure di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lasagne al ragù di carne (o tagliatelle al ragù)</li> <li>◆ Verdure cotte miste</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Sedanini con olio e parmigiano</i></li> <li>◆ <i>Frittata o Rotolo di frittata con verdure</i></li> <li>◆ <i>Pinzimonio</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Maccheroncini al pomodoro e verdure</i></li> <li>◆ <i>Brasato o spezzatino al sugo rosso</i></li> <li>◆ <i>Purè di patate</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Crema di legumi misti con pastina</i></li> <li>◆ <i>Sformato o crocchette di verdura</i></li> <li>◆ <i>Verdure cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Risotto con zucca gialla</i></li> <li>◆ <i>Filetto di platessa con pane profumato al prezzemolo</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Lasagne al ragù di carne</i></li> <li>◆ <i>(o tagliatelle al ragù)</i></li> <li>◆ <i>Verdure cotte miste</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>



MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>3<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ NIDO: Risotto all'ortolana</li> <li>◆ MATERNA: Risotto ai funghi o all'ortolana</li> <li>◆ Scaloppina al limone</li> <li>◆ Verdura cotta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pastina in brodo vegetale</li> <li>◆ Pizza al pomodoro e mozzarella</li> <li>◆ Verdura cruda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Farfalle con olio e parmigiano</li> <li>◆ Cotoletta di pesce</li> <li>◆ Pinzimonio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli</li> <li>◆ Patate al forno</li> <li>◆ Insalata verde e noci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ NIDO: Passato di verdura con orzo</li> <li>◆ MATERNA: Maccheroncini al pomodoro</li> <li>◆ Bocconcini di coda di rospo al forno</li> <li>◆ Verdure di stagione</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Risotto ai funghi o all'ortolana</i></li> <li>◆ <i>Scaloppina al limone</i></li> <li>◆ <i>Verdura cotta</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Pastina in brodo vegetale</i></li> <li>◆ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Farfalle con olio e parmigiano</i></li> <li>◆ <i>Cotoletta di pesce</i></li> <li>◆ <i>Pinzimonio</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Tagliatelle o altra pasta all'uovo con sugo di pomodoro e piselli</i></li> <li>◆ <i>Patate al forno</i></li> <li>◆ <i>Insalata verde e noci</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Maccheroncini al pomodoro e basilico</i></li> <li>◆ <i>Petto di pollo ai ferri o a scaloppina</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>

**MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>4<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ NIDO: Coroncine in crema di patate</li> <li>◆ MATERNA:Lingui ne al pesto</li> <li>◆ Formaggio fresco</li> <li>◆ Verdure gratinate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fusilli all'olio e parmigiano</li> <li>◆ Filetto di pesce con pomodoro</li> <li>◆ Verdure di stagione</li> </ul>	<b>MENU' JOLLY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Risotto allo zafferano</li> <li>◆ Prosciutto crudo o cotto</li> <li>◆ Pinzimonio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Strozzapreti al sugo di pomodoro e verdure</li> <li>◆ Pesce al forno</li> <li>◆ Insalata mista</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Linguine al pesto</i></li> <li>◆ <i>Formaggio fresco</i></li> <li>◆ <i>Verdure gratinate</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Fusilli all'olio e parmigiano</i></li> <li>◆ <i>Fettina di tacchino alle erbe aromatiche</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<i>MENU' JOLLY</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Risotto allo zafferano</i></li> <li>◆ <i>Prosciutto crudo o cotto</i></li> <li>◆ <i>Pinzimonio</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Strozzapreti al sugo di pomodoro e verdure</i></li> <li>◆ <i>Pesce al forno</i></li> <li>◆ <i>Insalata mista</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>

**MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>5<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Orecchiette o gobbetti al pomodoro e basilico</li> <li>◆ Gamberi e halibut al pane profumato</li> <li>◆ Verdura di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Risotto con lenticchie o legumi</li> <li>◆ Crocchette di patate (o verdura)</li> <li>◆ Verdure cotte o crude</li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ravioli al sugo di pomodoro</li> <li>◆ Patate al forno</li> <li>◆ Verdura cruda</li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pastina in brodo di carne</li> <li>◆ Polpettone di manzo</li> <li>◆ Purè di zucca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Spaghetti alle erbe aromatiche o al pesto o pasta in bianco</li> <li>◆ Filetto di hlibut con pane profumato al forno</li> <li>◆ Pinzimonio</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Orecchiette o gobbetti al pomodoro e basilico</i></li> <li>◆ <i>Gamberi e halibut al pane profumato</i></li> <li>◆ <i>Verdura di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Risotto con lenticchie o legumi</i></li> <li>◆ <i>Crocchette di patate ( o verdura)</i></li> <li>◆ <i>Verdure cotte o crude</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> <li>◆</li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Ravioli al sugo di pomodoro</i></li> <li>◆ <i>Patate al forno</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Pastina in brodo di carne</i></li> <li>◆ <i>Polpettone di manzo</i></li> <li>◆ <i>Purè di zucca</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Spaghetti alle erbe aromatiche o pasta al pesto o in bianco</i></li> <li>◆ <i>Frittata al latte</i></li> <li>◆ <i>Pinzimonio</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> <li>◆</li> </ul>



NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>6<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Passato di verdura con tubetti</li> <li>◆ Frittata al latte</li> <li>◆ Verdure di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Gnocchi di patate al pomodoro</li> <li>◆ Filetto di pesce al vapore al limone</li> <li>◆ Verdure di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi</li> <li>◆ Patate</li> <li>◆ Verdura cruda</li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ NIDO: stelline in brodo vegetale</li> <li>◆ MATERNA: Spaghetti alle vongole</li> <li>◆ Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno</li> <li>◆ Pinzimonio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Risotto con radicchio rosso</li> <li>◆ Tacchino alle erbe aromatiche</li> <li>◆ Verdure cotte</li> <li>◆</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Maccheroncini al sugo di verdure</i></li> <li>◆ <i>Cotoletta di lonza al forno</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Gnocchi di patate al pomodoro</i></li> <li>◆ <i>Casatella</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Lasagnette o tagliatelle al sugo di legumi</i></li> <li>◆ <i>Patate</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Spaghetti alle vongole</i></li> <li>◆ <i>Bocconcini di pesce misto e gamberi al forno</i></li> <li>◆ <i>Pinzimonio</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Sedanini al pomodoro ed erbe aromatiche</i></li> <li>◆ <i>Tacchino alle erbe aromatiche</i></li> <li>◆ <i>Verdure cotte</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> <li>◆</li> </ul>

**MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>7<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ NIDO: Zuppa di legumi con pastina</li> <li>◆ MATERNA: Tagliatelle al pomodoro e piselli</li> <li>◆ Patate al forno</li> <li>◆ Verdura cruda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Risotto al pomodoro e origano</li> <li>◆ Filetto di Halibut con pane profumato al prezzemolo</li> <li>◆ Verdura cruda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Grattini in brodo vegetale</li> <li>◆ Pizza al pomodoro e mozzarella</li> <li>◆ Verdura cruda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Penne aglio e olio</li> <li>◆ Arista o fettina arrosto</li> <li>◆ Verdura cotta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Spaghetti allo scoglio</li> <li>◆ NIDO: Filetto di pesce</li> <li>◆ MATERNA: Assaggi di vongole</li> <li>◆ Pinzimonio</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Tagliatelle al pomodoro e piselli</i></li> <li>◆ <i>Patate al forno</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Risotto al pomodoro e origano</i></li> <li>◆ <i>Fuselli di pollo</i></li> <li>◆ <i>Verdure di stagione</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Grattini in brodo vegetale</i></li> <li>◆ <i>Pizza al pomodoro e mozzarella</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Penne aglio e olio</i></li> <li>◆ <i>Arista o fettina arrosto</i></li> <li>◆ <i>Verdura cotta</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Spaghetti allo scoglio</i></li> <li>◆ <i>Assaggi di vongole con guscio</i></li> <li>◆ <i>Pinzimonio</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>

**MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>8<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fusilli con olio e parmigiano</li> <li>◆ Hamburger di carne</li> <li>◆ Verdura cruda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara</li> <li>◆ Verdure miste con patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Passato di verdura con cous cous</li> <li>◆ Formaggio</li> <li>◆ Verdure gratinate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Gramigna al pomodoro</li> <li>◆ Cotoletta di pesce</li> <li>◆ Verdura cruda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Riso in crema di fagioli o risotto con legumi</li> <li>◆ Crocchette di verdura (o sformato)</li> <li>◆ Verdura cruda</li> </ul>
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Fusilli con olio e parmigiano</i></li> <li>◆ <i>Hamburger di carne</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Lasagnette (o tagliatelle) alla marinara</i></li> <li>◆ <i>Verdure miste con patate</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Passato di verdura con cous cous</i></li> <li>◆ <i>Formaggio</i></li> <li>◆ <i>Verdure gratinate</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Gramigna al pomodoro</i></li> <li>◆ <i>Cotoletta di tacchino al forno</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <i>Riso in crema di fagioli o risotto con legumi</i></li> <li>◆ <i>Crocchette di verdura (o sformato)</i></li> <li>◆ <i>Verdura cruda</i></li> <li>◆ <i>Frutta fresca</i></li> </ul>

**MENU' NIDO E SCUOLA D'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO ANNO SCOLASTICO 2024/2025**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9 <sup>^</sup> S E T T	◆ <b>MENÙ JOLLY</b>	◆ Mezze maniche alle verdure e olive ◆ Coniglio al forno ◆ Pur di patate	◆ Farfalle al pomodoro ◆ Bastoncini di pesce croccanti al forno (preparati dal cuoco) ◆ Insalata mista	◆ Gobbetti al pomodoro e piselli ◆ Frittata al forno ◆ Verdura cotta	◆ Passato di verdura con orzo ◆ Pizza margherita ◆ Verdura cruda
<i>ELEMENTARE</i> <i>MEDIA</i>	◆ <b>MENÙ JOLLY</b>	◆ <i>Mezze maniche alle verdure e olive</i> ◆ <i>Coniglio al forno</i> ◆ <i>Purè di patate</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>	◆ <i>Farfalle al pomodoro</i> ◆ <i>Bastoncini di pesce croccanti al forno</i> ◆ <i>Insalata mista</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>	◆ <i>Gobbetti al pomodoro e piselli</i> ◆ <i>Frittata al forno</i> ◆ <i>Verdura cotta</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>	◆ <i>Passato di verdura con pasta</i> ◆ <i>Pizza margherita</i> ◆ <i>Verdura cruda</i> ◆ <i>Frutta fresca</i>

**LE RICETTE POSSONO VARIARE MANTENENDO LA STESSA CATEGORIA ALIMENTARE**