



TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2025
COMUNE DI CESENATICO

NIDO - SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

1° SETTIMANA

SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none">▶ Gnocchetti sardi al sugo di verdure in bianco▶ Casatella▶ Pomodori gratinati ▶ Merenda: Karkadè, torta	<ul style="list-style-type: none">▶ Insalata di riso (freddo) con verdure miste▶ Prosciutto crudo e melone▶ Carote julienne ▶ Merenda: Frutta e fette biscottate	<ul style="list-style-type: none">▶ Ravioli di formaggio al sugo di pomodori e piselli▶ Patate al forno e verdura cruda ▶ Merenda: Macedonia di frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti al pesto▶ Petto di pollo al rosmarino▶ Verdure gratinate ▶ Merenda: yogurt, pane	<ul style="list-style-type: none">▶ Pennette al pomodoro▶ Calamari e gamberi arrosto▶ Insalata mista con frutta secca ▶ Merenda: latte, biscotti	<ul style="list-style-type: none">▶ Sedanini con olio e parmigiano▶ Frittata con zucchine▶ Pomodori maturi e cetrioli in insalata ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza

panna)



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLSCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2025
COMUNE DI CESENATICO

NIDO - SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

2° SETTIMANA

SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none">▶ Risotto al sugo di zucchini▶ Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche	<ul style="list-style-type: none">▶ Pastina in brodo vegetale▶ Pizza pomodoro e mozzarella▶ Pinzimonio	<ul style="list-style-type: none">▶ Fusilli con olio e parmigiano▶ Polpettine di manzo al sugo▶ Patate al forno	<ul style="list-style-type: none">▶ Sedanini al pomodoro fresco e basilico▶ Cotoletta di platessa al forno	<ul style="list-style-type: none">▶ Garganelli all'uovo al sugo di pomodoro e piselli▶ Verdure gratinate▶ Insalata mista con	<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti alla pizzaiola▶ Bocconcini di coda di rospo al forno

▶ Fagiolini lessati

▶ **Merenda:**
karkadè, pane e
marmellata

▶ **Merenda:** frutta

▶ **Merenda:**
yogurt, fette
biscottate

▶ Pomodori e
cetrioli in
insalata
▶ **Merenda:** latte,
ciambella

frutta secca

▶ **Merenda:** gelato
di frutta es.
sorbetto (senza
panna)

Verdura cruda

▶ **Merenda:**
frutta, focaccia
salata



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista

Dr.ssa Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLSCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2025
COMUNE DI CESENATICO

NIDO – SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

3° SETTIMANA
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Penne con salsa verde ▶ Rotolo di frittata farcito al forno ▶ Insalata mista ▶ Merenda: karkadè torta margherita 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tagliatelle al ragu'di carne ▶ Patate al forno ▶ Cetrioli in insalata ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti al tonno ▶ Crocchette di pesce con patate ▶ Pinzimonio ▶ Merenda: frutta, grissini stirati 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pastina in brodo vegetale ▶ Pizza al pomodoro ▶ Pomodori in insalata con fagioli ▶ Merenda: latte e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Conchiglie al pomodoro e ricotta ▶ Bocconcini di mozzarella ▶ Insalata verde, rucola e olive ▶ Merenda: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sedanini in bianco ▶ Insalata di seppie con verdure miste ▶ Merenda: yogurt, pane



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2025
COMUNE DI CESENATICO

NIDO -SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

4° SETTIMANA

SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti al pesto ▶ Fuselli di pollo arrosto <i>(per nido bocconcini)</i> ▶ Fricò ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli al pomodoro, olive e capperi ▶ Pesce al forno con patate ▶ Insalata verde ▶ Merenda: yogurt, pane 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Orecchiette con pomodorini e rucola ▶ Casatella con piadina all'olio ▶ Pomodori gratinati ▶ Merenda: karkadè, biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Strozzapreti al pomodoro e verdure ▶ Frittata con verdure ▶ Cetrioli in insalata ▶ Merenda: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto alla parmigiana ▶ Prosciutto crudo e melone ▶ Insalata mista con noci ▶ Merenda: latte, crostata 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ravioli di formaggio al sugo di pomodoro, basilico e piselli ▶ Patate al forno ▶ Pinzimonio ▶ Merenda: karkadè, focaccia al rosmarino



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
 Dr.ssa Melissa Pasini



TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2025
COMUNE DI CESENATICO

NIDO – SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

5° SETTIMANA

SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none">▶ Mezze penne al pomodoro▶ Bocconcini di pesce misto al gratin▶ Insalata di pomodori e cetrioli▶ Merenda: frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">▶ Cannelloni ripieni (ricotta + spinaci) al sugo di pomodoro con besciamella▶ Verdure miste gratinate▶ Merenda: karkadè, ciambella	<ul style="list-style-type: none">▶ Sedanini alla parmigiana▶ Pollo arrosto con patate▶ Pomodori in insalata▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza	<ul style="list-style-type: none">▶ Crema di piselli con riso o cous-cous▶ Pizza al pomodoro▶ Carote a julienne▶ Merenda: frutta, cracker	<ul style="list-style-type: none">▶ Strozzapreti al sugo di verdure▶ Calamari e gamberi arrosto▶ Pinzimonio▶ Merenda: yogurt, pane	<ul style="list-style-type: none">▶ Fusilli al pomodoro▶ Cotolette di carne al forno con patate▶ Insalata mista▶ Merenda: latte e biscotti

panna)



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini

